



Ser padres...

Gran alegría y gran responsabilidad

Los padres somos los principales responsables de la formación, educación y desarrollo sano de nuestros hijos.



En la familia aprendemos, en la niñez y en la adolescencia...
La persona que seremos en la juventud y la madurez.



La familia es el medio natural para el crecimiento y bienestar de todos sus miembros, en particular de los niños y adolescentes.

Autoestima

Una de las principales tareas de padres y maestros es ayudar a los niños a desarrollar su autoestima; haciéndolos sentir aceptados y valiosos.

Funciones de la familia

- Amor
- Autoridad
- Servicio
- Trato positivo
- Tiempo de convivir

Educación en valores

- Los valores se enseñan en la vivencia cotidiana a través de la congruencia y consistencia.
- Para facilitar el aprendizaje de valores hay que relacionarlos con acciones concretas en la familia y escuela.



INSTITUTO MEXICANO PARA LA
EXCELENCIA EDUCATIVA A.C.

Nuestros niños y adolescentes están expuestos el día de hoy a innumerables riesgos, entre los cuales se encuentran:

- Bajo rendimiento académico.
- Rezago y deserción de la escuela.
- Adicciones.
- Autolesiones.
- Participación en actividades delictivas.
- Actividad sexual insegura.
- Abandonar la casa.



Nuestros niños y adolescentes están en situación de riesgo cuando...

- No se sienten aceptados.
- No se sienten amados.
- Sienten que no pertenecen.
- Se sienten solos, aislados.
- Se sienten incomprendidos.
- Se sienten rechazados.
- No pueden expresar lo que sienten.



¿Qué se recomienda?

- Satisfacer necesidades básicas.
- Fomentar la inteligencia emocional.
- Promover la autoestima de los hijos.
- Facilitar la comunicación asertiva.
- Ejercer la autoridad eficaz.
- No utilizar la violencia.
- Fomentar la convivencia familiar.
- Participar y colaborar en la escuela.

*Ser padres implica la oportunidad de trascender y dejar huella...
Los padres educamos no sólo con lo que decimos,
sino con nuestras acciones...*

Para saber más:

www.solohijos.com

www.padresehijos.com.mx

www.serpadres.es

www.excelduc.org.mx